



EIGEN VERKLARING

Koninklijke Groninger Roeivereniging De Hunze

bedoeld als medische screening voor **roeiers**.

Juiste antwoord omcirkelen:

1. *Heeft een arts ooit gezegd dat er problemen zijn met uw hart?* Ja / Nee
2. *Heeft u regelmatig pijn in uw hartstreek of op de borst?* Ja / Nee
3. *Bent u vaak erg moe of heeft u last van duizeligheid?* Ja / Nee
4. *Heeft uw arts ooit gezegd dat uw bloeddruk te hoog is?* Ja / Nee
5. *Heeft uw arts ooit gezegd dat u bot- of gewrichtsafwijkingen heeft, zoals bijvoorbeeld een gewrichtsontsteking, waardoor u geen oefeningen of sport mocht doen, ook al zou u dat willen?* Ja / Nee
6. *Is er een andere lichamelijke reden dan hierboven genoemd, waardoor u niet zou kunnen roeien, ook al zou u dat willen?* Ja / Nee

- Indien u alle bovenstaande vragen met 'nee' heeft beantwoord lijkt er weinig of geen gezondheidsrisico voor het roeien te bestaan. De vereniging kan echter ook dan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor gezondheidsproblemen die tijdens het roeien optreden.
- Indien u een van bovenstaande vragen met 'ja' heeft beantwoord is het verstandig met uw behandelend arts te overleggen of roeien voor u een veilige en geschikte sport is!
- Mochten er na het opstellen van deze verklaring klachten of verschijnselen optreden die een mogelijk risico voor het roeien zouden kunnen betekenen, dan is het de verantwoordelijkheid van de roeier hier passende actie op te ondernemen!
- Deze verklaring is geldig totdat hij door u herroepen wordt.
- **Het Bestuur der KGR De Hunze stelt aan het meedoen aan wedstrijden onder naam van eerdergenoemde vereniging, de voorwaarde dat deze Eigen Verklaring voor aanvang van een eerste wedstrijd bij de regiocommissaris (of ander Bestuurslid) is ingeleverd.**

Naam:

M / V

Adres:

Geboortedatum:

Ondergetekende heeft bovenstaande vragen en opmerkingen goed begrepen en naar waarheid ingevuld en gaat accoord met het bovengestelde.

Datum:

Handtekening: