

Lekker lui leren skiffen 2017

Heb je een beetje last van stress? Wil je er weleens even uit en de zinnen verzetten, gewoon even iets anders? Ga dan eens in mei op een vierdaagse skiffcursus voor gevorderden in Dreisbach aan de Saar (dichtbij Trier), bij het Saar Rowing Center www.sarrowingcenter.com

Charlotte Hemelrijk volgde deze cursus in 2017 en doet verslag.

“Het is *lekker*, want het hotel is prima, goede bedden, lekker eten, veel en gevarieerd. Het uitzicht is prachtig, beboste hellingen langs de meanderende rivier de Saar. De skiffen zijn zalig, fantastische kwaliteit, licht om te tillen, mooi om te zien en makkelijk om te besturen. De temperatuur is fijn (25 graden Celcius).

De cursus is *lui*, want je wordt volledig verzorgd. Er is gevarieerd eten in overdaad van ‘s ochtends tot ‘s avonds. Je wordt in detail gecoacht in de skiff, tot je het niet meer snapt, maar dat doet er niet toe. Het water ondersteunt je, het golft niet. Er is geen scheepvaart. Er zijn geen bruggen. Er zijn geen tegenliggers, geen palen, en geen bierflesjes in het water. Je hoeft niet meer te denken, alleen maar te skiffen. En ertussendoor wat te zwemmen of even te slapen. Je hoeft zelfs niet te praten bij het diner (mag wel), ook luisteren volstaat.

Wat kun je *leren*? Je skift in totaal drie uur per dag, verdeeld over kortere perioden (mag ook meer, maar dat is niet meer lui). Tijdens het skiffen word je toegejuicht door enthousiaste coaches vanuit de kant. Terwijl je wellicht denkt dat je het fout doet, hoor je hoe je nu weer je haal fantastisch verbeterd hebt, dat je sterk zit en jouw evenwicht buitengewoon is. Je zelfvertrouwen bereikt grote hoogten. Dit had tot gevolg dat ik mijn skif2-examen bij De Hunze prompt heb gehaald. Een echte aanrader”.

