

## **Protocol KGR De Hunze**

Dit protocol is opgesteld naar aanleiding van de berichtgeving over de verruiming van de corona-maatregelen. KGR De Hunze wil binnen de geldende regels en mogelijkheden invulling geven aan de besluiten van het kabinet om:

1. Kinderen tot en met 12 jaar samen onder begeleiding buiten te laten sporten
2. Jongeren van 13 tot en met 18 jaar onder begeleiding buiten te laten sporten met elkaar, maar dan 1,5 meter afstand er tussen
3. Indien de Hunze wordt aangewezen als trainingslocatie topsporters in de gelegenheid te stellen de training te hervatten met inachtneming van de 1,5 meter afstand

### **Overzicht doelgroepen regeling**

Ad 1: kinderen tot en met 12 jaar

- Er zijn op dit moment 7 roeiers die in deze leeftijdsgroep vallen
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecursussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers kunnen gebruik maken van de eenpersoonsboten (skiffs), maar ook van boten waarin met meerdere personen geroeid kan worden.

**Ad 2: Jongeren van 13 t/m 18 jaar**

- Er zijn op dit moment ruim 40 junioren in deze leeftijd
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecursussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers maken uitsluitend gebruik van eenpersoonsboten (skiffs)

Ad 3: Topsporters:

- Op dit moment is KGR De Hunze niet aangewezen als topsportlocatie

### **Algemene randvoorwaarden en uitgangspunten**

- KGR De Hunze publiceert dit protocol actief op haar site en richting betrokken roeiers, ouders en begeleiders (hierna: coaches)
- KGR De Hunze maakt in haar gebouw en op haar terreinen de algemene richtlijnen en maatregelen zichtbaar.
- Het gebouw van KGR De Hunze is alleen beschikbaar om de hierboven genoemde groepen in de gelegenheid te geven in de buitenlucht te sporten
- De hierboven genoemde groepen hebben alleen toegang tot het gebouw onder begeleiding van coaches per groep



# Maatregelen tegen het coronavirus



**Blijf zoveel mogelijk thuis.**



**Houd 1,5 meter afstand.**



**Was vaker je handen.**



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Schud geen handen.

## Beperk sociaal contact:



Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.



Werk thuis wanneer dit mogelijk is.



Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.

*Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen t/m 12 jaar.*



**Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en zie uit.** Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

## Maatregelen in het openbare leven:

**Vanaf 29 april**

✓ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.

✓ Zelfstandig wonende ouderen (70+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht.

**Vanaf 11 mei**

✓ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs.

✓ Basisscholen halveren groepsgrootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand.

**T/m 19 mei:**

🔒 Het overige onderwijs blijft gesloten.

🔒 Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.

🔒 Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, saunas, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten.

🔒 Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.

✗ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden.

✗ Samenkomsten zijn verboden.

**Tot 1 september:**

✗ Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

## **Groepen**

KGR De Hunze onderscheidt in het kader van dit protocol een 7-tal potentiële groepen:

1. Jeugdgroep: 7 roeiers tot en met 12 jaar  
Coaches: Remco de Boer, Feico Camphuis, Carsten Helmich en Frank de Vries
2. Junioren meiden 13-18. 9 roeiers.  
Coaches: Ingrid Duiker, Lisa Heij, Nienke Kerver, Medien van er Laan, Sophie Aapkes, Anne-Men Huijzer, Romy Kuldip-Sing, Eva de Ronde
3. Wedstrijdgroep meiden 13-18: 8 roeiers  
Coaches: Gerrit Corbijn, Sietse Achterop Mieke Boerman, Nicolette Hellemans, Harry Meijer
4. Junioren jongens 13-18: 15 roeiers  
Coaches: Carsten Helmich, Wout Brouwer, Feico Camphuis, Frank de Vries, Remco de Boer, Ernst Arbouw
5. Wedstrijdgroep jongens: 10 roeiers  
Coaches: Damion Eigensberg, Joost de Goede, Feico Camphuis, Frank de Vries
6. Cursisten tot en met 12 jaar en cursisten 13 t/m 18 jaar.  
Op dit moment niet actief. Start cursussen 'on hold' gezet. Start op zijn vroegst 6 mei in afwachting nadere beslissing bestuur KGR De Hunze
7. Topsporters  
Op dit moment niet actueel vanwege ontbreken aanwijzen locatie. Overleg met KNRB gaande. Berichtgeving en besluitvorming volgt

Andere coaches kunnen na overleg met de juniorencommissaris worden toegevoegd ten behoeve van de begeleiding van de groepen.

## **Terreinen en gebouw KGR De Hunze**

De volgende uitgangspunten met het gebruik van het terrein en de gebouwen worden in acht genomen:

- Bij trainingen en lessen is altijd een begeleider/coach aanwezig
- Deze 'ontvangt' de deelnemers van de betreffende groep en zorgt ervoor dat de deelnemers van de groep het gebouw ook verlaten
- De fietsenstalling is niet bruikbaar. Fietsen worden geplaatst aan de straatzijde van het gebouw.
- De sociëteitszaal is niet toegankelijk behoudens gebruik AED en EHBO-does (aangeven via aankondiging op deur)
- De kleedkamers zijn niet toegankelijk (afsluiting dmv rood lint)
- Douchen is niet toegestaan
- De toiletgroepen zijn afgesloten behoudens het invalidentoilet. Daarmee is 1 toiletvoorziening beschikbaar (afzetting dmv rood lint)
- De traingingszaal is afgesloten behoudens in geval van aanwijzing als topsportlocatie (afzetting dmv rood lint)
- Rekken voor tassen en kleding worden op een nader te bepalen ruimte buiten de kleedkamers geplaatst (zie looproutes en gebruik ruimte)
- De looproutes van de ingang naar beneden worden door middel van markeringen aangegeven.

## **Gedrag sporters en coaches**

- Sporters en coaches ontvangen dit protocol voor de ingangsdatum per mail

- Zij nemen de algemene gedragsregels en dit protocol in acht en spreken elkaar daarop aan
- Sporters komen in beginsel in sportkleding naar De Hunze
- Zij worden wel geacht een set droge kleding bij zich te hebben
- De kluisjes in de kleedkamers zijn niet beschikbaar; waardevolle spullen kunnen worden bewaard in de algemene kluisjes in de botenloods of in bewaring worden gegeven bij de coaches
- Eten op het botenhuis is niet toegestaan tenzij het gaat om voeding die voor of na de training noodzakelijk is

### **Looproute en gebruik botenloods**

- Beide tussendeuren in de hal staan open
- Sporters komen het gebouw binnen via de voordeur en leggen hun kleding en tassen op de rekken in de gang naar de kleedkamers
- Zij lopen via de trap naar beneden door de eerste loods.
- De toegangsdeur naar de loods is open
- Op de trap is maximaal 1 persoon tegelijk aanwezig
- Deelnemers aan de groep verzamelen zich op 1,5 meter afstand van elkaar op het vlot
- Boten worden zodanig uit de stelling gehaald dat per (boten)loods maximaal 1 boot tegelijk naar binnen of naar buiten wordt gebracht

### **Hygiëne**

De volgende maatregelen gelden:

- In het te gebruiken toilet zijn water en zeep beschikbaar + losse droogdoekjes
- Het toilet wordt dagelijks gereinigd
- Roeiers en coaches maken voor de training hun handen met water en zeep bij de kraan op het vlot (onder het balkon op het verharde gedeelte)
- Daar is een separate zeepdispenser aanwezig (zie tafel)
- Roeiers maken voor gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers maken na gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers en coaches maken na de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het verharde gedeelte onder het balkon (zie tafel)
- De beide kranen bij het vlot wordt dagelijks gereinigd

### **Gebruik boten en vlotten**

- Sporters gebruiken de door de coaches toegewezen boten en schrijven deze van tevoren via het BIM in conform tijdschema (zie hieronder)
- Per loods(gang) wordt maximaal 1 boot in- of uitgebracht
- Skiffs worden getild op de gebruikelijk plekken waardoor 1,5 meter afstand verzekerd is
- Bij het tillen geldt de 1,5 meter regel ook behoudens voor de sporters tot en met 12 jaar
- Er liggen maximaal 4 skiffs tegelijk aan het vlot
- Bij gebruik van een C4x/4X kunnen maximaal 2 skiffs aan het vlot liggen
- Bij gebruik van een 2x/wherry maximaal 3

- Boten worden niet 'overgenomen' aan het vlot
- Boten worden op normale manier schoongemaakt
- Anders dan normaal geldt een omgekeerde volgorde: uitgaande boten hebben voorrang op binnenkomende boten!

### **Tijdschema**

De Hunze hanteert het volgende blokkenschema ten behoeve van de toegang tot het botenhuis en de boten ten behoeve van de verschillende roeigroepen. Dagelijks gelden de volgende trainingsmomenten:

- Tot en met 11.00
- 11.30-13.00
- 14.00-16.00
- 16.30-18.30
- 19.00-.....

Aldus ontstaan 35 'time slots'. De juniorencommissaris stelt in overleg met de coaches een rooster vast. Uitgangspunt is dat per 'blok' maximaal 1 hierboven genoemde groep (m.u.v. door de bond aangewezen individuele topsporters) aanwezig is. Dit schema wordt wekelijks geactualiseerd en bijgesteld. Uitzonderingen zijn slechts mogelijk indien de capaciteit dat toelaat en na voorgaande toestemming van de juniorencommissaris.

### **Handhaving en evaluatie**

- Dit protocol treedt na goedkeuring van de gemeente in werking vanaf woensdag 29 april
- Het bestuur van KGR De Hunze zorgt er voor dat er wekelijks een beknopte rapportage wordt gemaakt over de uitvoering van de maatregelen en het protocol.
- Voorbereiding hiervan geschiedt door de commissaris junioren
- Het bestuur besluit over aanpassing van het protocol
- Majeure wijzigingen worden ter kennis gebracht van de gemeente Groningen