

Protocol KGR De Hunze

A. Aanleiding

Dit protocol is opgesteld naar aanleiding van de berichtgeving over de verruiming van de corona-maatregelen zoals respectievelijk aangekondigd en besloten op 21 april en 6 mei. KGR De Hunze wil binnen de geldende regels en mogelijkheden invulling geven aan de besluiten van het kabinet om:

1. Kinderen tot en met 12 jaar samen onder begeleiding buiten te laten sporten (conform regeling 29 april)
2. Jongeren van 13 tot en met 18 jaar onder begeleiding buiten te laten sporten (conform regeling 29 april en met aanpassingen vanaf 11 mei conform richtlijnen KNRB)
3. Senioren van 19 jaar en ouder individueel buiten te laten sporten
4. Senioren van 19 jaar en ouder te laten sporten in groepsverband onder voorwaarden. KGR De Hunze hanteert hierbij het door de KNRB op 8 mei gepubliceerde protocol. Op grond hiervan is roeien in meerpersoonsboten van twee of vier roeiers toegestaan onder de voorwaarden:
 - dat de vereniging voorafgaand aan de training uitdrukkelijk nagaat dat geen van de roeiers of begeleiders ziekteverschijnselen vertonen
 - dat uitsluitend geroeid wordt in vaste ploegen (en bij voorkeur op vaste plaatsen)Toestemming voor roeien in achten (8+) wordt pas gegeven nadat de KNRB het landelijke roeiprotocol in deze zin heeft gewijzigd.

B. Richtlijnen en protocol KNRB

KGR De Hunze heeft zich bij de opstelling van het onderhavige protocol gebaseerd op de richtlijnen zoals die door de KNRB op 8 mei jl aan de leden zijn gezonden. Hieronder volgt een integrale weergave van de betreffende berichtgeving door het bondsbestuur van de KNRB.

Van: Communicatie <communicatie@knrb.nl>

Onderwerp: Nieuw protocol voor de roeisport online

Datum: 8 mei 2020 om 18:26:40 CEST

Aan: alle roeiverenigingen

CC: KNRB (Ereleden, Bestuur, bondsbureau, commissies, NSRF)

Beste verenigingsbestuurders,

Zoals gisteren (donderdag 7 mei) aangegeven heeft de roeibond vandaag het protocol voor de roeisport geactualiseerd.

In dit protocol heeft de roeibond een alinea over meerpersoonsboten opgenomen en daarover medisch advies ingewonnen. Onder een aantal strikte voorwaarden acht de KNRB het vanaf 11 mei aanstaande verantwoord om in tweeën en vieren te trainen. Voor het trainen in achten voeren we nog overleg. Let wel: voor ieder protocol is separaat nog de toestemming van de lokale autoriteiten zoals de GGD nodig. Hierbij moet de gezondheid van de roeier(s) en leden, aandacht voor kwetsbare doelgroepen en het beperken van het virus altijd uitgangspunt zijn.

De volgende groepen zien wij (mogelijk) in meermansboten roeien:

1. **Roeiers onder de 13 jaar mogen onder begeleiding roeien in meermansboten. Uiteraard is dit al mogelijk en blijft dit van kracht.**
2. **Voor roeiers onder de 19 jaar vinden wij het verantwoord dat zij in meerpersoonsboten varen zonder nadere voorwaarden.**
3. **Voor roeiers van 19 jaar en ouder vinden wij het verantwoord om te roeien in (gestuurde) meerpersoonsboten van twee of vier roeiers onder de voorwaarden:**
 - 3.1. **dat de vereniging voorafgaand aan de training uitdrukkelijk nagaat dat geen van de roeiers of begeleiders ziekteverschijnselen vertonen;**
 - 3.2. **dat uitsluitend geroeid wordt in vaste ploegen (en bij voorkeur op vaste plaatsen).**

NB: deze aanvullende maatregelen worden voldoende geacht om het eventuele extra risico te beperken dat ontstaat doordat de norm van 1,5m niet strikt kan worden gehandhaafd in meerpersoonsboten (de afstand tussen twee

roeiplekken in ca 1,35-1,40m). Voorts wordt aangeraden om te focussen op techniek en trainingen met een lagere intensiteit en hierbij de hygiëne-adviezen te volgen zoals beschreven in bijlage twee van [het protocol Roeien OTC De Bosbaan](#).

4. **Tevens achten wij verantwoord indien huisgenoten, familie en andere, die thuis de norm van 1,5 meter niet in acht nemen ook samen roeien in meerpersoonsboten. Voorwaarde is uiteraard dat ze geen ziekteverschijnselen vertonen.**

We zetten steeds meer stappen om de roeisport te ontsluiten en roeimogelijkheden bij de roeiverenigingen mogelijk te maken. Het is mooi om te zien hoe we dit als roeigemeenschap met elkaar, stap voor stap en met zorgvuldigheid aanpakken.

**Met vriendelijke groet,
Monica Visser**

C. Overzicht doelgroepen regeling KGR De Hunze

Kinderen tot en met 12 jaar

- Er zijn op dit moment 8 roeiers die in deze leeftijdsgroep vallen
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecurssussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers kunnen gebruik maken van de eenpersoonsboten (skiffs), maar ook van boten waarin met meerdere personen geroeid kan worden.

Jongeren van 13 t/m 18 jaar

- Er zijn op dit moment ruim 40 junioren in deze leeftijd
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecurssussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers maken kunnen gebruik maken van alle boottypen die binnen de verenging beschikbaar zijn.

Senioren

- Dit zijn alle leden van 19 jaar en ouder in het bezit van vereiste roeivaardigheden om zelfstandig te kunnen roeien in skiffs of C1'en, of voor deze roeigrad in opleiding zijn

- Dit zijn alle leden van 19 jaar en ouder in het bezit van de vereiste roeivaardigheden en behorend tot een door het bestuur aangewezen roeiploeg of team in de zin van dit protocol
- Dit zijn alle potentiële leden van 19 jaar en ouder die zich hebben aangemeld voor een introductie cursus.

D. Algemene randvoorwaarden en uitgangspunten

- KGR De Hunze publiceert dit protocol actief op haar site en richting betrokken leden, ouders van jeugd- en juniorleden en hun begeleiders (hierna: coaches)
- KGR De Hunze maakt in haar gebouw en op haar terreinen de algemene richtlijnen en maatregelen zichtbaar.
- Het gebouw van KGR De Hunze is alleen beschikbaar om de hierboven genoemde individuele roeiers en groepen de gelegenheid te geven in de buitenlucht te sporten



Basisregels voor iedereen



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Was vaak je handen.

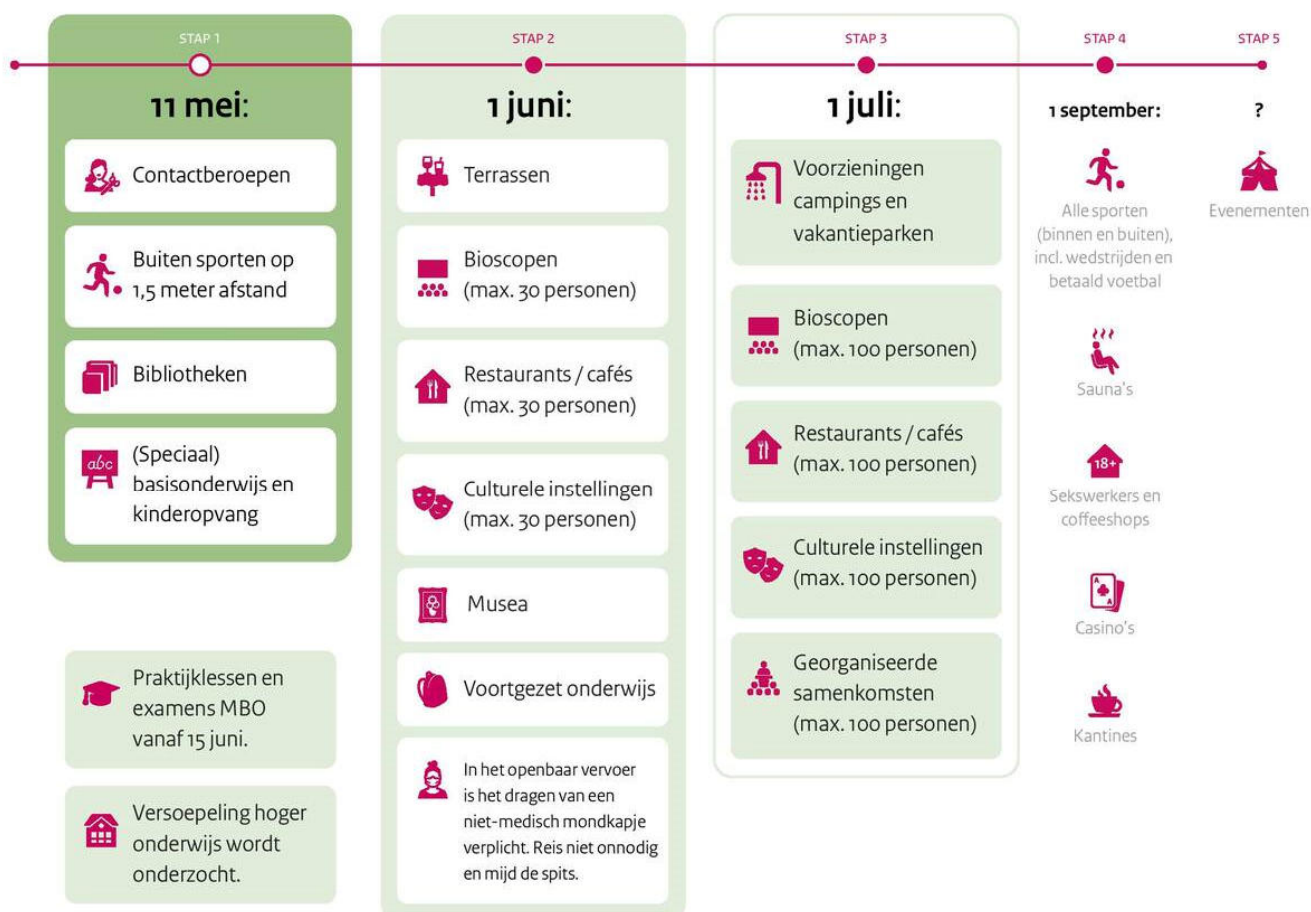


Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Stap voor stap - wat kan wanneer?

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Voor voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

E. Groepen

KGR De Hunze hanteert in het kader van dit protocol per groep de volgende vertrekpunten:

1. Jeugdgroep
Voor deze groep is begeleiding op de vastgestelde blokken/time slots verplicht. De juniorencommissaris wijst de betreffende coaches hiervoor aan.
2. Junioren tot en met 18
Deze roeiers mogen in individueel of collectief verband trainen in de voor hen beschikbaar gestelde boten; zij doen dat op de tijdstippen die hen hiervoor zijn toebedeeld. De juniorencommissaris stemt hierover met de betrokken coaches af.
3. Jeugdroeiers en junioren die zich hebben aangemeld voor een van de cursussen die de Hunze aanbiedt; zij roeien op de hiervoor beschikbaar gestelde tijden en onder begeleiding van hen door de juniorencommissaris toegewezen instructeurs
4. Senioren die conform hun roeigraden mogen roeien in skiffs en C1'en, of daarvoor in opleiding zijn. Voor deze roeiers geldt dat zij gebruik kunnen maken van het materiaal al naar gelang de verworven roeigraden en voor zover de capaciteit dat op de vereniging dat binnen de door het bestuur vastgestelde blokken/time slots toelaat (zie hieronder). Deze roeiers kunnen gebruik maken van de boten zodra goedkeuring van dit protocol is verleend. Het bestuur van De Hunze inventariseert via een ledenonderzoek de belangstelling onder de leden en kan mede op grond hiervan nadere regels stellen omtrent boottoewijzing en roeitijden.
5. Senioren die bij het bestuur kenbaar hebben gemaakt dat zij deel uitmaken van een team of ploeg. Daar voor gelden de volgende regelingen:
 - Het bestuur stelt een lijst met ploegen/teams vast en doet daarbij opgave van de boten/boottypes waarin deze ploegen/teams (kunnen) roeien;
 - Deze ploegen/teams kunnen vragen om toedeling van een of meer vast time slots/blokken per team.
 - De mogelijkheid om te roeien in gestuurde en ongestuurde (C) 2'en en wherry's gaat in op woensdag 20 mei
 - De mogelijkheid om te roeien in gestuurde en ongestuurde (C) 4'en gaat in op woensdag 27 mei.
 - Voor beide ingangsdata geldt dat het bestuur op de dag voorafgaand via de site kenbaar maakt of de beoogde ingangsdatum daadwerkelijk geldt.
 - Het bestuur ontwerpt een regeling waarmee de teams/groepen en/of individuele leden daarvan uitdrukkelijk kunnen aangeven geen ziekteverschijnselen te vertonen. Deze regeling is beschikbaar op het moment van inwerkingtreding van de genoemde toestemming om met meerpersoonsboten te mogen roeien.
 - De seniorencommissaris en de wedstrijdcommissaris zijn belast met de uitvoering van punt 5 van dit protocol.
6. Senioren die deelnemen aan een door De Hunze georganiseerde introductiecursus. Deze cursussen vinden plaats op een door de instructiecommissaris vastgestelde tijdstippen. Deze cursussen kunnen zowel plaatsvinden in eenpersoons- als meerpersoonsboten. De start van deze cursussen is voorzien medio juni.
7. Voor leden (senioren, jeugdroeiers en/of junioren) die tot dezelfde huishouding behoren geldt een bijzondere regeling. Zij kunnen in meerpersoonsboten roeien ook zonder specifieke aanmelding als team of ploeg als bedoeld onder punt 5.

F. Terreinen en gebouw KGR De Hunze

De volgende uitgangspunten met het gebruik van het terrein en de gebouwen worden in acht genomen:

- De fietsenstalling is bruikbaar. Ook het middenpad inclusief het gedeelte achter het 1^{ste} hek is eveneens bruikbaar voor het stallen van fietsen. “Vertrekkend verkeer heeft voorrang”.
- De sociëteitszaal is niet toegankelijk behoudens gebruik AED en EHBO-doos (aangegeven via aankondiging op deur)
- De kleedkamers zijn niet toegankelijk (afsluiting dmv rood/wit lint)
- Douchen is niet toegestaan
- De toiletgroepen zijn afgesloten behoudens het invalidentoilet. Daarmee is 1 toiletvoorziening beschikbaar (afzetting dmv rood/wit int); afhankelijk van het gebruik in de eerstvolgende periode kan het bestuur besluiten andere toiletten open te stellen voor gebruik.
- De traingszaal is afgesloten behoudens in geval van aanwijzing als topsportlocatie (afzetting dmv rood lint)
- Rekken voor tassen en kleding worden op een nader te bepalen ruimte buiten de kleedkamers geplaatst (zie looproutes en gebruik ruimte)
- De looproutes van de ingang naar beneden worden door middel van markeringen aangegeven.

G. Gedrag sporters en coaches

- Sporters en coaches ontvangen dit protocol voor de ingangsdatum per mail
- Zij nemen de algemene gedragsregels en dit protocol in acht en spreken elkaar daarop aan
- Sporters komen in beginsel in sportkleding naar De Hunze
- Zij worden wel geacht een set droge kleding bij zich te hebben
- De kluisjes in de kleedkamers zijn niet beschikbaar; waardevolle spullen kunnen worden bewaard in de algemene kluisjes in de botenloods of in bewaring worden gegeven bij de coaches
- Eten op het botenhuis is niet toegestaan tenzij het gaat om voeding die voor of na de training noodzakelijk is

H. Looproute en gebruik botenloods

- Beide tussendeuren in de hal staan open
- Sporters komen het gebouw binnen via de voordeur en leggen hun kleding en tassen op de rekken in de gang naar de kleedkamers
- Zij lopen via de trap naar beneden door de eerste loods.
- Op de trap is maximaal 1 persoon tegelijk aanwezig
- Roeiers in het betreffende blok verzamelen zich op 1,5 meter afstand van elkaar op het vlot
- Boten worden zodanig uit de stelling gehaald dat per (boten)loods maximaal 1 boot tegelijk naar binnen of naar buiten wordt gebracht

I. Hygiëne

De volgende maatregelen gelden:

- In het te gebruiken toilet zijn water en zeep beschikbaar + losse droogdoekjes
- Het toilet wordt dagelijks meermalen gereinigd
- Roeiers maken voor de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het vlot (onder het balkon op het verharde gedeelte)
- Daar is zeep beschikbaar
- Roeiers maken voor gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers maken na gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers maken na de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het verharde gedeelte onder het balkon (zie tafel)

J. Gebruik boten en vlotten

- Sporters **schrijven de boten voor hun komst naar het botenhuis via BIM in** conform tijdschema (zie hieronder)
- Per loods(gang) wordt maximaal 1 boot in- of uitgebracht
- Skiffs worden getild op de gebruikelijke plekken waardoor 1,5 meter afstand verzekerd is
- Bij het tillen geldt de 1,5 meter regel ook behoudens voor de sporters tot en met 12 jaar
- Er liggen maximaal 4 skiffs tegelijk aan het vlot
- Voor meerpersoonsboten geldt een maximum van 3 boten tegelijk aan het vlot
- Boten worden niet 'overgenomen' aan het vlot
- Boten worden op normale manier schoongemaakt
- Anders dan normaal geldt een omgekeerde volgorde: **uitgaande boten hebben voorrang op binnenkomende boten!**

K. Tijdschema (blokken/time slots)

De Hunze hanteert het volgende blokkenschema ten behoeve van de toegang tot het botenhuis en de boten ten behoeve van de verschillende roeigroepen. Dagelijks gelden de volgende trainingsmomenten:

Blokken voor skiff/C1

- 06.30-8.30
- 9.00-11.00
- 11.30-13.30
- 14.00-16.00
- 16.30-18.30
- 19.00-21.00

Blokken voor meerpersoonsboten

- 08.00-10.00
- 10.30-12.30
- 13.00-15.00
- 15.30-17.30
- 18.00-20.00
- 20.30-zonondergang

Aldus ontstaan 84 slots/blokken. Uitgangpunt is dat per 'blok' ten hoogste 12 roeiers (excl. stuurlieden en/of coaches) aanwezig zijn op het vlot en/of in het botenhuis.

L. Handhaving en evaluatie

- Dit protocol treedt na goedkeuring van de gemeente in werking vanaf woensdag 13 mei
- Het bestuur van KGR De Hunze zorgt er voor dat er wekelijks een beknopte rapportage wordt gemaakt over de uitvoering van de maatregelen en het protocol.
- Het bestuur besluit over aanpassing van het protocol
- Majeure wijzigingen worden tussentijds ter kennis gebracht van de gemeente Groningen