

Protocol KGR De Hunze (geldend vanaf 1 juli)

A. Aanleiding

Dit protocol is opgesteld naar aanleiding van de berichtgeving over de verruiming van de coronamaatregelen zoals respectievelijk aangekondigd en besloten op 21 april, 6 en 19 mei en 24 juni. KGR De Hunze wil binnen de geldende regels en mogelijkheden invulling geven aan de besluiten van het kabinet om:

1. Kinderen tot en met 12 jaar samen onder begeleiding buiten te laten sporten (conform regeling 29 april)
2. Jongeren van 13 tot en met 18 jaar onder begeleiding buiten te laten sporten (conform regeling 29 april en met aanpassingen vanaf 11 mei conform richtlijnen KNRB)
3. Senioren van 19 jaar en ouder individueel en samen buiten te laten sporten
4. Senioren en junioren die deel uitmaken van hetzelfde huishouden en die de 1,5 meter afstand regel niet in acht hoeven te nemen, samen buiten te laten sporten.

B. Richtlijnen en protocol KNRB

KGR De Hunze heeft zich bij de opstelling van het onderhavige protocol gebaseerd op de richtlijnen zoals die door de KNRB op 29 mei en 26 juni op de site van de KNRB is gepubliceerd (ww.knrb.nl)

C. Overzicht doelgroepen regeling KGR De Hunze

Kinderen tot en met 12 jaar

- Er zijn op dit moment 16 roeiers die in deze leeftijdsgroep vallen
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecursussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers kunnen gebruik maken van de eenpersoonsboten (skiffs), maar ook van boten waarin met meerdere personen geroeid kan worden.

Jongeren van 13 t/m 18 jaar

- Er zijn op dit moment ruim 50 junioren in deze leeftijd
- Bij eventuele nieuwe instroom via zogeheten introductiecursussen kan deze groep uitgebreid worden (zie hieronder)
- Deze roeiers maken kunnen gebruik maken van alle boottypen die binnen de verenging beschikbaar zijn.

Senioren

- Dit zijn alle leden van 19 jaar en ouder.
- Dit zijn alle potentiële leden van 19 jaar en ouder die zich hebben aangemeld voor een introductiecursus.

D. Algemene randvoorwaarden en uitgangspunten

- KGR De Hunze publiceert dit protocol actief op haar site en richting betrokken leden, ouders van jeugd- en juniorleden en hun begeleiders (hierna: coaches)
- KGR De Hunze maakt in haar gebouw en op haar terreinen de algemene richtlijnen en maatregelen zichtbaar.



1,5 meter afstand is altijd de norm

Heb je klachten?

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd te drukke plekken.



Was vaak je handen.

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

Binnen én buiten:



Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?

Aantal mensen onbeperkt.



Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?

Aantal mensen onbeperkt.



Sprekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.



Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.



Binnen:



Geen reservering en gezondheidscheck?

Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.



Buiten:



Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?

Maximaal 250 mensen.



In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

In vervoer:



Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.



In het openbaar vervoer:



Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.



Vermijd de spits.



In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:



Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.



In privévervoer:



Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:



Kinderen tot 18 jaar



Sporters, acteurs en dansers



Huishoudens



Contact-beroepen



Hulp-behoevenden



Terras met kuchscherf

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

E. Groepen

KGR De Hunze hanteert in het kader van dit protocol per groep de volgende vertrekpunten:

1. Jeugdgroep (10 tot en met 12 jaar)
Voor deze groep is begeleiding op de vastgestelde blokken/time slots verplicht. De juniorencommissaris wijst de betreffende coaches hiervoor aan.
2. Junioren van 13 tot en met 18 jaar
Deze roeiers mogen in individueel of collectief verband trainen in de voor hen beschikbaar gestelde boten; zij doen dat op de tijdstippen die hen hiervoor zijn toebedeeld. De juniorencommissaris stemt hierover met de betrokken coaches af.
3. Jeugdroeiers en junioren die zich hebben aangemeld voor een van de cursussen die de Hunze aanbiedt; zij roeien op de hiervoor beschikbaar gestelde tijden en onder begeleiding van hen door de juniorencommissaris toegewezen instructeurs
4. Senioren die conform hun roeigraden mogen roeien in de boten van de vereniging, of daarvoor in opleiding zijn. Voor deze roeiers geldt dat zij gebruik kunnen maken van het materiaal al naar gelang de verworven roeigraden en voor zover de capaciteit dat op de vereniging dat binnen de door het bestuur vastgestelde blokken/time slots toelaat (zie hieronder).
5. Het bestuur van De Hunze kan nadere regels stellen omtrent boottoewijzing en roeitijden.
6. Senioren die deelnemen aan een door De Hunze georganiseerde introductiecursus. Deze cursussen vinden plaats op een door de instructiecommissaris vastgestelde tijdstippen. Deze cursussen vinden plaats in eenpersoons en/of meerpersoonsboten. De start van deze cursussen is voorzien na 1 juli 2020.
7. Voor leden (senioren, jeugdroeiers en/of junioren) die tot dezelfde huishouding behoren geldt een bijzondere regeling. Zij kunnen in meerpersoonsboten roeien ook zonder specifieke nadere voorwaarden.

F. Terreinen en gebouw KGR De Hunze

De volgende uitgangspunten met het gebruik van het terrein en de gebouwen worden in acht genomen:

- De fietsenstalling is bruikbaar. Ook het middenpad inclusief het gedeelte achter het 1^{ste} hek is eveneens bruikbaar voor het stallen van fietsen. "Vertrekkend verkeer heeft voorrang".
- De sociëteitszaal is vanaf 1 juli toegankelijk. Er geldt een maximum aantal leden dat aanwezig mag zijn in de zaal. Voor het terras gelden aanvullende regels. Nadere regels zijn hieronder te vinden (zie onder L)
- De kleedkamers zijn toegankelijk voor maximaal 6 personen tegelijk. In de doucheruimtes zijn alleen de uiterste douches links en rechts bruikbaar.
- De toiletgroepen zijn bruikbaar met dien verstande dat ten hoogste 2 personen per toiletgroep aanwezig mogen zijn. De middelste Wc's in beide toiletgroepen zijn niet toegankelijk.
- De trainingszaal is per 1 juli bruikbaar. Er geldt een maximum van 9 personen die tegelijk in de zaal aanwezig mogen zijn. Nadere regels omtrent het gebruik van de zaal zijn hieronder opgenomen (zie onder M).
- De looproutes van de ingang naar beneden worden door middel van markeringen aangegeven.

G. Gedrag sporters en coaches

- Sporters en coaches ontvangen dit protocol voor de ingangsdatum per mail
- Zij nemen de algemene gedragsregels en dit protocol in acht en spreken elkaar daarop aan
- De 1,5 meter regel is voor senioren onverkort van kracht behalve bij het in- en uitbrengen van de meerpersoonsboten en bij de training (op het water) in deze boten
- De KNRB adviseert zo veel mogelijk in vaste ploegen/teams te roeien en om stuurlieden mondkapjes te laten dragen
- Ploegen en teams zijn zelf verantwoordelijkheid voor de samenstelling waarin zij roeien en houden de samenstelling per genoten outing bij
- Stuurlieden kunnen gebruik maken van mondkapjes als naar gelang de uitkomst van onderlinge afstemming hierover in de ploeg/het team

H. Looproute en gebruik botenloods

- Beide tussendeuren in de hal staan open
- Sporters komen het gebouw binnen via de voordeur. Zo nodig kleden zij zich om, de kleedkamers zijn toegankelijk (zie ook F., derde bolletje).
- Zij lopen via de trap naar beneden door de eerste loods.
- Op de trap is maximaal 1 persoon tegelijk aanwezig
- Roeiers in het betreffende blok verzamelen zich op 1,5 meter afstand van elkaar op het vlot
- Boten worden zodanig uit de stelling gehaald dat per (boten)loods maximaal 1 boot tegelijk naar binnen of naar buiten wordt gebracht
- De trap vanaf het verharde gedeelte naar het terras is niet toegankelijk (behoudens noodgevallen).

I. Hygiëne

De volgende maatregelen gelden:

- In het te gebruiken toilet zijn water en zeep beschikbaar + losse droogdoekjes
- Het toilet wordt dagelijks 2x gereinigd
- Roeiers maken voor de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het vlot (onder het balkon op het verharde gedeelte)
- Daar is zeep beschikbaar
- Roeiers maken voor gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers maken na gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep
- Roeiers maken na de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het verharde gedeelte onder het balkon (zie tafel)

J. Gebruik boten en vlotten

- Sporters **schrijven de boten voor hun komst naar het botenhuis via BIM in** conform tijdschema (zie hieronder)
- Per blok (zie hierna onder k) mogen maximaal 30 roeiers (incl stuurlieden) aanwezig zijn.

- Ploegen/teams worden geacht voor aankomst op De Hunze de indeling en de opstelling in de boot bepaald te hebben alsmede de toewijzing van de stuurplaats
- Roeiers en ploegen worden geacht met inachtneming van de voorgeschreven hygienemaatregelen de boten met voortvarendheid in- en uit te brengen en weg te varen van het vlot
- Per loods(gang) wordt maximaal 1 boot in- of uitgebracht
- Skiffs worden getild op de gebruikelijke plekken waardoor 1,5 meter afstand verzekerd is
- Bij het tillen en het gebruik van de boot op het water geldt de 1,5 meter regel afstand niet; na de training en het opruimen van de boten geldt deze afstand behoudens voor de leden tot en met 18 jaar voor zover zij onderling verkeren
- Boten aan het vlot liggen te allen tijd vrij van elkaar (geen overlap). Dit betekent bijvoorbeeld maximaal 5 skiffs, 3 (C) 4' en en 1 8 + 1 andere boot
- Boten worden niet 'overgenomen' aan het vlot
- Boten worden op normale manier schoongemaakt
- Anders dan normaal geldt een omgekeerde volgorde: **uitgaande boten hebben voorrang op binnenkomende boten!**

K. Tijdschema (blokken/time slots)

De Hunze hanteert het volgende blokkenschema ten behoeve van de toegang tot het botenhuis en de boten ten behoeve van de verschillende roeigroepen. Dagelijks gelden de volgende trainingsmomenten:

<i>A Blokken</i>		<i>B Blokken</i>	
1A	06.30-8.30	1B	08.00-10.00
2A	9.00-11.00	2B	10.30-12.30
3A	11.30-13.30	3B	13.00-15.00
4A	14.00-16.00	4B	15.30-17.30
5A	16.30-18.30	5B	18.00-20.00
6A	19.00-21.00	6B	20.30-zonsondergang

L. Gebruik Sociëteit

- Volg aanwijzingen Soep- en bestuursleden op
- Voor het binnentreden van de zaal dient een ieder zich in te schrijven (zie inschrijfboek in de hal)
- Voor het binnentreden desinfecteert een ieder zijn handen met het desinfecterend middel dat in de hal aanwezig is.
- In de sociëteit is een looprichting aangegeven.
- Verlaat de sociëteit via de bestuurskamer, tenzij daar een overleg plaatsvindt.
- Er zijn 27 zitplaatsen in de sociëteit.
- Laat stoelen en tafels op hun plaats staan.
- Als alle stoelen en krukken bezet zijn is de maximumcapaciteit bereikt.
- Voor het terras geldt hetzelfde; stoelen bezet: maximumcapaciteit terras bereikt.

- De trap vanaf het terras naar het vlot (en vice versa) is niet toegankelijk behoudens noodgevallen
- Betaling geschiedt uitsluitend per druppel
- We werken uitsluitend met disposables voor de koffie en thee: gelieve deze zelf in de daarvoor bestemde vuilnisbakken te deponeren bij verlaten sociëteit.
- Glaswerk terugbrengen naar de bar en in de daarvoor bestemde bak zetten
- Er is op de sociëteit desinfecterend middel aanwezig en er zijn papieren rollen om meubilair voor dan wel na gebruik af te nemen. **De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de gasten.**

M. Gebruik trainingsruimte

- Er zijn maximaal 9 personen tegelijk aanwezig in de trainingsruimte
- Sporters hebben voorrang boven eventuele coaches
- Er zijn maximaal 5 ergometers tegelijk in gebruik in de ruimte; deze staan op minimaal 1,5 meter afstand
- Daarvan staan er 2 (RP3) aan de raamzijde
- En drie (Concept) aan de lange zijde rechts
- De overige ergometers zijn elders opgeslagen, zijn opgeklapt of aangeduid als niet bruikbaar
- De 2 spinningbikes zijn bruikbaar en staan op minimaal 1,5 meter van elkaar
- De krachttrainingsapparatuur (rek, gewichten en bakjes) is bruikbaar door maximaal 2 personen tegelijk; deze apparatuur mag alleen gebruikt worden op de zwarte vloertegels
- Er is een looproute gemarkeerd in de zaal vanaf de ingang tot aan de achterste ergometers.
- De handles en bankjes voor de ergometers, het stuur en zadel van de spinningbikes alsmede de gewichten, stangen en bakjes voor krachttraining dienen vooraf en na afloop met het in de zaal aanwezige reinigingsmiddel te worden schoongemaakt
- Dat geldt ook bij gebruik van de yogamatjes.
- Sporters wassen voor aanvang van de training hun handen met water en zeep en doen dat na afloop ook.
- Gebruik van de zaal en de aanwezig apparatuur is alleen mogelijk na voorafgaande inschrijving/aanmelding via BIM

N. Handhaving en evaluatie

- Dit protocol treedt in werking vanaf woensdag 1 juli 2020
- Het bestuur van KGR De Hunze zorgt er voor dat er over de maand juli en augustus een beknopte rapportage wordt gemaakt over de uitvoering van de maatregelen en het protocol.
- Het bestuur besluit over aanpassing van het protocol
- Het bestuur is aanspreekpunt in de zin van het protocol van NOC/NSF