



Protocol KGR De Hunze (geldend vanaf 1 mei 2021)

- A. Aanleiding
- B. Richtlijnen en protocol KNRB
- C. Algemene randvoorwaarden en uitgangspunten
- D. Groepen
- E. Terreinen en gebouw KGR De Hunze
- F. Gedrag sporters en coaches
- G. Looproute en gebruik botenloods
- H. Hygiëne
- I. Gebruik boten en vlotten
- J. Tijdschema (blokken/time slots)
- K. Gebruik Sociëteit
- L. Gebruik trainingsruimte
- M. Gebruik ergometers en spinningbikes
- N. Handhaving en evaluatie



A. Aanleiding

Dit protocol is gewijzigd naar aanleiding van de berichtgeving over de verruiming van de corona-maatregelen zoals respectievelijk aangekondigd en besloten op 23 februari 2021 en de recente besluiten (dd 28 april) van de Veiligheidsregio Groningen naar aanleiding van een verzoek van KGR De Hunze omtrent het gebruik van botenmateriaal. KGR De Hunze wil binnen de geldende regels en de verruimde mogelijkheden invulling geven aan de besluiten van de rijksoverheid en de Veiligheidsregio om:

1. Kinderen tot en met 12 jaar samen onder begeleiding buiten te laten sporten
2. Jongeren van 13 tot en met 17 jaar individueel en samen onder begeleiding buiten te laten sporten
3. Junioren van 18 jaar en senioren tot en met 26 jaar individueel en samen buiten te laten sporten
4. Senioren en junioren die wonen op hetzelfde adres en die de 1,5 meter afstand regel niet in acht hoeven te nemen, samen buiten te laten sporten.
5. Senioren vanaf 27 individueel en/of groepsverband tot en met vier personen met inachtneming van de 1,5 meter maatregel buiten te laten sporten

B. Richtlijnen en protocol KNRB

KGR De Hunze heeft zich bij de opstelling van het onderhavige protocol tevens gebaseerd op de richtlijnen zoals die door de KNRB laatstelijk op 15 maart 2021 op de site van de KNRB zijn gepubliceerd (www.knrb.nl). De besluitvorming van de Veiligheidsregio Groningen kan op onderdelen afwijken van deze richtlijnen.



C. Algemene randvoorwaarden en uitgangspunten

- KGR De Hunze publiceert dit protocol actief op haar site en richting betrokken leden, ouders van jeugd- en juniorleden en hun begeleiders (hierna: coaches)
- KGR De Hunze maakt in haar gebouw en op haar terreinen de algemene richtlijnen en maatregelen zichtbaar.
- Vooralsnog wordt geen onderscheid gemaakt tussen gevaccineerden en niet-gevaccineerden. Het overheidsbeleid biedt momenteel geen grondslag voor een andere benadering.

D. Groepen

KGR De Hunze hanteert in het kader van dit protocol per groep de volgende vertrekpunten:

1. Jeugdgroep (10 tot en met 12 jaar)
Voor deze groep is begeleiding op de vastgestelde blokken/time slots verplicht. De juniorencommissaris wijst de betreffende coaches hiervoor aan.
2. Junioren van 13 tot en met 17 jaar
Deze roeiers mogen in individueel of collectief verband trainen in de voor hen beschikbaar gestelde boten; zij doen dat op de tijdstippen die hen hiervoor zijn toebedeeld. De juniorencommissaris stemt hierover met de betrokken coaches af.
3. Jeugdroeiers en junioren die zich hebben aangemeld voor een van de cursussen die de Hunze aanbiedt; zij roeien op de hiervoor beschikbaar gestelde tijden en onder begeleiding van hen door de juniorencommissaris toegewezen instructeurs
4. Junioren van 18 jaar en senioren tot en met 26 jaar. Voor deze roeiers geldt dat zij gebruik kunnen maken van het materiaal al naar gelang de verworven roeigraden en voor zover de capaciteit dat op



de vereniging dat binnen de door het bestuur vastgestelde blokken/time slots toelaat.

5. Senioren vanaf 27 jaar.
Deze mogen gebruik maken van de volgende boten:
- éénpersoonsmateriaal (skiffs, C1 en/of Lite Boats)
 - meerpersoonsboten zonder stuurplaats
 - o dubbeltwee, tweezonder, C2x (ongestuurd)
 - o C3x (ongestuurd)
 - o vierzonder (ongestuurd) en dubbelvier (ongestuurd)
 - C4'en (gestuurd) met dien verstande dat de slagplaats niet bezet mag zijn

Gebruik van deze boten is toegestaan zulks conform de hen toegewezen roeigraden of anderszins na toestemming van het bestuur.

Niet toegestaan zijn:

- Achten
- Gestuurde dubbelvieren
- Gestuurde C2'en
- Wherries

6. Voor 'gemengde' ploegen van personen tot en met 26 jaar en personen vanaf 27 gelden de volgende aanvullingen op de onder 4. en 5. genoemde regel:
- De slagpositie kan alleen worden gebruikt als zowel de slag als de stuur de leeftijd van 27 jaar nog niet hebben bereikt.

Bij gebruik van de hierboven genoemde boten gelden de normale roeigraden

7. Senioren die deelnemen aan een door De Hunze georganiseerde introductie cursus. Deze cursussen vinden plaats op door de instructiecommissaris vastgestelde tijdstippen.



8. Voor leden (senioren, jeugdroeiers en/of junioren) die wonen op hetzelfde adres geldt een bijzondere regeling. Zij kunnen in meerpersoonsboten roeien ook zonder specifieke nadere voorwaarden.
9. Het bestuur van De Hunze kan nadere regels stellen omtrent boottoewijzing en roeitijden.

E. Terreinen en gebouw KGR De Hunze

De volgende uitgangspunten met het gebruik van het terrein en de gebouwen worden in acht genomen:

- De fietsenstalling is bruikbaar.
- De sociëteitszaal is niet toegankelijk
- De kleedkamers zijn niet in gebruik; douchen is niet toegestaan behoudens onvoorziene omstandigheden zoals na het omslaan;
- De toiletgroepen zijn bruikbaar met dien verstande dat ten hoogste 2 personen per toiletgroep aanwezig mogen zijn. De middelste Wc's in beide toiletgroepen zijn niet toegankelijk.
- Trainingszaal: zie onderdeel L;
- De looproutes van de ingang naar beneden worden door middel van markeringen aangegeven.
- De gang 'tussen de hekken' is bruikbaar voor buitentraining op de ergometer en/of de spinning bikes (zie onderdeel M)
- Het betonnen gedeelte voor de werkplaats is bruikbaar voor buitentrainingen op de ergometer (zie onderdeel M.).

F. Gedrag sporters en coaches

- Zij nemen de algemene gedragsregels en dit protocol in acht en spreken elkaar daarop aan
- De 1,5 meter regel is voor senioren vanaf 27 jaar onverkort van kracht na de training in de boot, het schoonmaken van de boot en het terugleggen van de boot in de loods.
- Stuurlieden kunnen gebruik maken van mondkapjes naar gelang de uitkomst van onderlinge afstemming hierover in de ploeg/het team



G. Looproute en gebruik botenloods

- Beide tussendeuren in de hal staan open
- Sporters komen het gebouw binnen via de voordeur en leggen hun kleding en tassen op de rekken in de gang naar de kleedkamers
- Zij lopen via de trap naar beneden door de eerste loods.
- Op de trap is maximaal 1 persoon tegelijk aanwezig
- Boten worden zodanig uit de stelling gehaald dat per (boten)loods maximaal 1 boot tegelijk naar binnen of naar buiten wordt gebracht

H. Hygiëne

De volgende maatregelen gelden:

- Bij binnenkomst is ontsmettingsmiddel aanwezig op ronde statafel aan de rechterzijde van de hal
- In het te gebruiken toilet zijn water en zeep beschikbaar + losse droogdoekjes
- Het toilet wordt dagelijks ten minste tweemaal gereinigd
- Roeiers maken voor de training hun handen schoon met water en zeep bij de kraan op het vlot (onder het balkon op het verharde gedeelte)
- Daar is zeep beschikbaar
- Roeiers maken na gebruik van de riemen de handles schoon met water en zeep.

I. Gebruik boten en vloten

- Leden schrijven de boten voor hun komst naar het botenhuis zoveel mogelijk via BIM in conform tijdschema (zie onderdeel J.)
- Per blok (zie onderdeel J) mogen maximaal 30 roeiers (incl. stuurlieden) aanwezig zijn.
- Roeiers en ploegen worden geacht met inachtneming van de voorgeschreven hygienemaatregelen de boten met voortvarendheid in- en uit te brengen en weg te varen van het vlot
- Per loods(gang) wordt maximaal 1 boot in- of uitgebracht



- Skiffs worden getild op de gebruikelijke plekken waardoor 1,5 meter afstand verzekerd is
- Bij het tillen en het gebruik van de boot op het water geldt de 1,5 meter regel afstand niet; na de training en het opruimen van de boten geldt deze afstand behoudens voor de leden tot en met 26 jaar voor zover zij onderling verkeren
- Boten aan het vlot liggen ten alle tijden vrij van elkaar (geen overlap).
- Boten worden niet 'overgenomen' aan het vlot
- Boten worden op normale manier schoongemaakt
- Anders dan normaal geldt een omgekeerde volgorde: uitgaande boten hebben voorrang op binnenkomende boten!

J. Tijdschema (blokken/time slots)

De Hunze hanteert het volgende blokkenschema ten behoeve van de toegang tot het botenhuis en de boten ten behoeve van de verschillende roeigroepen. Dagelijks gelden de volgende trainingsmomenten:

A Blokken		B Blokken	
1A	06.30-8.30	1B	08.00-10.00
2A	9.00-11.00	2B	10.30-12.30
3A	11.30-13.30	3B	13.00-15.00
4A	14.00-16.00	4B	15.30-17.30
5A	16.30-18.30	5B	18.00-20.00
6A	19.00-21.00	6B	20.30-zonsondergang

C2's, C3, Wherries en C4'en dienen in de weekenden uitsluitend te worden gebruikt in de B blokken. Voor juniorenploegen die gezamenlijk trainen kan hierop door de juniorencommissaris een uitzondering worden gemaakt.

K. Gebruik Sociëteit

Niet van toepassing. De sociëteit is tot nader bericht gesloten.



L. Gebruik trainingsruimte

Niet van toepassing. Het is niet toegestaan de ruimte voor trainingen te gebruiken.

Leden mogen de ruimte betreden om de 4 Concept ergometers (Rotsee, Hazewinkel, Libourne en Plovdiv) uit de ruimte te halen en buiten te gebruiken met inachtneming van de hieronder vermelde regels

M. Gebruik ergometers en spinningbikes

Het is toegestaan ergometers en spinningbikes te gebruiken met inachtneming van de volgende bepalingen:

- Op de betonnen vloer vóór de werkplaats kunnen maximaal drie ergometers tegelijk worden gebruikt
- Deze ergometers bevinden zich achterin de loodsen en kunnen voor gebruik naar buiten worden gereden
- In de ruimte 'tussen de hekken' in de gang voor de centrale ingang kunnen vier ergometers worden gebruikt. Dat zijn Rotsee, Libourne, Plovdiv en Hazewinkel. Deze staan in de trainingsruimte en kunnen voor dit doel naar buiten worden gebracht. Na de training dienen zij te worden teruggeplaatst. Deze regeling geldt ook voor de spinning bikes
- De ergometers en spinningbikes boven kunnen alleen worden gebruikt in droge weersomstandigheden. Bij (mot)regen kan er niet worden getraind of moet de training worden afgebroken.
- Het is niet toegestaan ergometers van boven naar beneden te brengen of andersom
- Gebruik van de ergometers en/of spinningbikes is alleen toegestaan na voorafgaande reservering in BIM.
- Bij gebruik van de ergometers en/of spinningbikes geldt de 1,5 meter afstand regel met uitzondering van die leden die de leeftijd van 27 nog niet hebben bereikt.

N. Handhaving en evaluatie

- Dit protocol treedt in werking op zaterdag 1 mei 2021.



- Het bestuur van KGR De Hunze zorgt er voor dat er over de maandelijks een beknopte rapportage wordt gemaakt over de uitvoering van de maatregelen en het protocol.
- Het bestuur besluit over aanpassing van het protocol
- Het bestuur is aanspreekpunt in de zin van het protocol van NOC*NSF