

# **Uitleg en spelregels Ergo Laddercompetitie 2023**

## **Doe jij ook mee aan de laddercompetitie?**

De Laddercompetitie is niet alleen een mooie manier om jezelf sportief te meten met anderen, maar ook een uitstekende manier om nieuwe leden te leren kennen en roeimaatjes te vinden.

## **Wat is de laddercompetitie?**

Bij een laddercompetitie dagen roeiers elkaar uit voor een wedstrijd (500m sprint) op de ergometer. De lager geplaatste speler daagt een hoger geplaatste speler uit en als de uitdager wint, wisselen zij van positie op de ladder. Je positie op de ladder bepaalt aan het einde van het winterseizoen wie de laddercompetitie wint.

## **Hoe werkt het?**

Je kan je inschrijven voor de laddercompetitie via het formulier dat op het prikbord en in de krachtruimte hangt. Of je stuurt een berichtje met je naam, telefoonnummer en mailadres naar Juul Huitema (06-21512626). De inschrijffijst hangt tot 30 december op de Hunze.

Op 1 januari zullen alle deelnemers aan de laddercompetitie toegevoegd worden aan de groepsapp, en zal de startpositie van de ladder gedeeld worden. Nu kan je een roeier die boven je staat op de ladder uitdagen voor een wedstrijd op de ergometer. Dit doe je door die persoon een bericht te sturen en samen een moment in te plannen om de wedstrijd te roeien. Na de wedstrijd stuur je een foto van de resultaten naar Juul Huitema, zij verwerkt de resultaten in de ladder. De laddercompetitie loopt tot 20 maart 2023. Degene die dan bovenaan staat is de winnaar van de Ergo Laddercompetitie 2023. Er zijn uiteraard mooie prijzen te winnen.

# **Spelregels**

## **Hoe meld ik mij aan?**

Je kan je inschrijven voor de laddercompetitie via het formulier dat op het prikbord en in de krachtruimte hangt. Of je stuurt een berichtje met je naam, telefoonnummer en mailadres naar Juul Huitema (06-21512626). Inschrijven voor de laddercompetitie kan tot 30 december.

## **Wat telt als wedstrijd?**

Deelnemers van de laddercompetitie dagen elkaar uit voor een 500m sprint op de ergometer. Degene die de 500m het snelste aflegt wint de wedstrijd.

### **Hoe daag ik een roeier uit?**

Je daagt een roeier uit door deze persoon een berichtje te sturen. Je kan alleen roeiers uitdagen die boven jezelf genoteerd staan in de ladder.

### **Mag je meerdere roeiers tegelijk uitdagen?**

Nee, het is de bedoeling dat je een lopende uitdaging eerst afmaakt voordat je een nieuwe roeier uitdaagt.

### **Wat als iemand niet reageert op mijn uitdaging?**

Als de roeier die je uitdaagt na 3 dagen niet heeft gereageerd, dan vervalt de uitdaging en mag je een andere roeier uitdagen. De roeier die niet heeft gereageerd daalt dan automatisch een plek in de ladder. Geef het dus ook door aan Juul Huitema wanneer een roeier niet heeft gereageerd op je uitdaging.

### **Waar geef ik de uitslag van een wedstrijd door?**

Na afloop van de wedstrijd stuur je een foto van beide ergometer schermen (met naam van de roeier erbij) naar Juul Huitema. Zij verwerkt de uitslag in de ladder.

### **Hoe kan ik mijn positie op de ladder zien?**

Er zal regelmatig een geupdate versie van de ladder worden gedeelt in de groepsapp.

Aanvullende regels:

- De aanmeldingen worden op alfabetische volgorde (op voornaam) in de ladder geplaatst. Dit is de startpositie van de laddercompetitie.
- Wanneer je iemand hebt uitgedaagd en niet hebt gewonnen, mag je niet direct dezelfde roeier weer uitdagen. Hier moet een andere ladderwedstrijd tussen zitten. Hetzelfde geldt wanneer je uitgedaagd bent en verloren hebt.
- Komt één van de roeiers zonder bericht niet opdagen, dan heeft hij verloren. Geef dit ook door aan Juul Huitema.
- Leden die zich na de start van de laddercompetitie aanmelden, zullen onderaan de ladder worden toegevoegd.